



PRESUPUESTO PARA PRINCIPIANTES

¿CÓMO ADMINISTRAR MI DINERO?



Sin importar si ganamos como Godínez, emprendedores o freelancers, hacer un presupuesto y llevar un buen registro de a dónde va nuestro dinero es clave para alcanzar nuestros objetivos financieros.

Y aunque sentarse a registrar nuestros gastos puede parecer tedioso, esta es una de las diferencias clave entre quienes suelen ser deudores y quienes logran ser buenos ahorradores.

La parte más difícil es empezar

Es como escribir tu CV o una propuesta para tus jefes, a veces no hay nada más intimidante que ver una página en blanco. Si este es tu caso, te recomendamos que sigas estos 4 sencillos pasos para armar tu presupuesto mensual:



1.- Registra tus datos

Antes de armar tu presupuesto, comienza por llevar el registro de todos tus ingresos y cada uno de tus gastos. Si usas tarjetas de débito o crédito para realizar tus pagos, utiliza tus estados de cuenta para registrar en qué y cuánto gastas.

Si quieres que tus información sea lo más auténtica posible, te recomendamos que cada vez que hagas un gasto lo anotes en tu celular, en una libreta o donde tu prefieras. ¡Sí, TODOS! Haz esto al menos durante 1 mes para obtener suficiente información sobre tus gastos. Para hacer el registro te puedes apoyar de [apps para administrar tus gastos](#).

Llevar un registro de tus gastos no sólo te ayuda a ver en qué gastas tu dinero, sino que te permite controlar los gastos no planeados.

Por ejemplo, si cada mes pagas \$200 de luz y el último mes te llegó un recibo por \$300, te darás cuenta del aumento y podrás regularizar tu consumo.



2.- Apunta todos tus ingresos

Ahora toca revisar con cuánto dispones al mes para cubrir tus gastos. Si tienes más de una fuente de ingresos, anota características como la frecuencia o fechas en la que las recibes para tener una buena noción de cómo se ven las entradas de dinero a lo largo del mes y así puedas planear tus pagos mejor.

.....

Tip:

Si una de tus fuentes de ingreso es variable lo ideal es que saques el promedio mensual basado en meses anteriores para integrarlo al presupuesto.

.....



3.- Ordena la información

Ya con un panorama más real de tus ingresos y hábitos de gasto, es momento de armar tu presupuesto. Anota tus ingresos en una tabla, tus gastos fijos en otra (recuerda que estos son tus gastos esenciales de todos los meses, como renta, agua, luz, teléfono, colegiaturas, etc.) y los gastos variables en otra tabla (pedidos de Rappi, ropa, compras en Amazon).

Una buena idea es que, tanto en tus gastos fijos como tus gastos variables, los organices del más importante al menos importante. De esta manera si en algún punto es necesario que reduzcas o elimines tus gastos podrás comenzar de abajo hacia arriba, ya que estos son los menos necesarios para ti.

4.- Define tus metas

Ya que tienes claro cómo manejas tu dinero cada mes, es momento de fijar metas. Por ejemplo, empezar tu fondo de ahorro, liquidar tu deuda de tarjeta de crédito o terminar de pagar tu carro.

Define cuánto te costará cada meta y divídela en la cantidad de meses que tienes para cumplirla.

¡Es muy importante que fijes tus metas para que no pierdas la motivación de llevar un presupuesto y que el esfuerzo se mantenga!

5.- Realiza ajustes

Este último punto es muy importante ya que si nos quedamos en los anteriores puede que haya un desbalance en tu presupuesto. Para asegurarte de que tu presupuesto está balanceado debes restarle tus gastos fijos variables y metas mensuales al total de tus ingresos.

Revisa si tu presupuesto queda muy justo o si te salen números negativos. Si es así entonces es momento de hacer ajustes a tu presupuesto donde sea oportuno.

¡No lo olvides!

Los gastos fijos (esenciales) no se deben modificar. Intenta hacer ajustes en tus gastos variables o en tus metas. Es justo en estos pasos donde nos podemos apoyar de las apps para administrar gastos.



ESFUERZO CONTINUO = RESULTADOS PERMANENTES

Ya que tienes tu presupuesto definido, revísalo periódicamente y continúa haciendo los ajustes necesarios para poder lograr tus metas mes con mes. De esta manera tu presupuesto será práctico y no un simple archivo con un montón de números y letras que viste alguna vez. Una vez que comiences a hacerlo verás que es realmente fácil y muy útil.

¡No empieces desde cero!

Descarga gratis tu copia de [Mi Presupuesto Mensual](#), una plantilla para empieces a armar tu presupuesto.

No olvides visitar nuestro blog para más contenido y herramientas que te ayudarán a fortalecer tus finanzas personales.

¿Quieres conocer más de nosotros?

Ingresa a digitt.com